











5

	START	Lenora, fotbalové hřiště / 48.9197733N, 13.7956967E
	CÍL	Stožec, před hasičárnou / 48.8598586N, 13.8195281E
	TRASA BĚŽCE	Po modré TZ cca 4 km, přeběhnout silnici a pokračovat po lenorské cestě další 2 km. Dále pokračovat po lesní cestě cca 500 m, kde se napojíme na cyklo Vltavská/žlutá TZ směr Stožec.
	TRASA AUTA	Po silnici č. 39, vlevo na Hliniště, České Žleby a Stožec (14,4 km, 20 min.).
	PARKOVÁNÍ	Parkování na veřejném parkovišti před penzionem Pstruh. Dbejte zvýšené opatrnosti, příjezd a odjezd aut je po stejné komunikaci jako doběh běžců do předávky. POZOR! Omezená kapacita parkoviště! Prosíme, zdržte se zde pouze na dobu nezbytně nutnou k předávce štafety. Povolený čas stání auta je maximálně 15 min. před a 5 min. po doběhu běžce.
	DĚLKA	8,4 km
	NÁROČNOST	3
	POVRCH	20 % asfalt, 50 % zpevněná cesta 30 % lesní/polní cesta
	DOPORUČENÁ OBUV - TRAIL	CRAFT Xplor
	PŘEVÝŠENÍ	stoupání 150 m klesání 120 m

