








	START	Živohošť, parkoviště / 49.7579672N, 14.4220328E
	CÍL	Rabyně, parkoviště u Autokempu Nová Rabyně / 49.8078381N, 14.4278694E
	TRASA BĚŽCE	Zpět na rozcestí Nad Živohoští po červené vpravo, před mostem vpravo na lesní cestu a přes most, přes parkoviště lanového centra po modré. POZOR! místy úzká pěšina, náročný terén. Po modré přes Nebřich. Na rozcestí Jablonná vlevo na zelenou TZ do lesa. Po cca 1.5 km se ze zelené TZ odpojíme a běžíme stále rovně po polní cestě až k silnici. Zahneme vpravo a za 100 m vlevo na polní cestu. Dále okolo chatové oblasti dolu k potoku, kde se napojíme na zelenou TZ, po které běžíme cca 4 km. V místech, kde se zelená TZ napojuje na silnici odbočíme vpravo na lesní cestu (bez označení) - POZORNĚ SLEDOVAT ZNAČENÍ, po cca 700 m přeběh silnice a cca 300 m vlevo po silnici. Dále lesním seběhem až na parkoviště u autokempu Nová Rabyně.
	TRASA AUTA	Zpět přes Záhoří na silnici č. 114, vpravo směr Blažim, dále sjet vlevo na silnici č. 11431 a přes Bělice, Blaženice. Do Rabyně příjezd po silnici č. 1027. (cca 20 km, 25 min.).
	PARKOVÁNÍ	Parkujte na dolní ploše určené k parkingu. Neparkujte podél silnice a neblokuje průjezd pro ostatní auta vedoucí na parkoviště a řiďte se pokyny organizátorů. Zákaz příjezdu na předávku dříve než 20 minut před přiběhnutím běžce.
	DĚLKA	12,3 km
	NÁROČNOST	4
	POVRCH	20 % asfalt, 20 % zpevněná cesta 60 % lesní/polní cesta
	DOPORUČENÁ OBUV - TRAIL	CRAFT Pure Trail
	PŘEVÝŠENÍ	stoupání 370 m klesání 360 m

