









# 31

	<b>START</b>	Štola Josef, štěrková plocha / 49.7289150N, 14.3495675E
	<b>CÍL</b>	Živohošť, parkoviště / 49.7579672N, 14.4220328E
	<b>TRASA BĚŽCE</b>	Po naučné stezce (Zlaté psí hory) vlevo, na rozcestí vpravo po žluté TZ podél potoka (potok po levé ruce), rozcestí Mokrsko vlevo a pak vpravo po naučné stezce. Po cca 800 m se napojíme na žlutou TZ po které běžíme přes rozcestí Pod Veselým vrchem, Nad Sejkou hájovnou, Hrdovna, Hněvšín, Záhoří až do Živohošť parkoviště.
	<b>TRASA AUTA</b>	Zpět na silnici č. 102 Čelina, Mokrsko, Prostřední lhota, Chotilsko na silnici č. 114, Křeničná, Záhoří, Živohošť parkoviště. (cca 15 km, 20 min.).
	<b>PARKOVÁNÍ</b>	Velké parkoviště, předávka vhodná pro nocleh. Můžete stanovat na zelené louce u parkoviště. Dbejte zvýšené opatrnosti, příjezd a odjezd aut je po stejné komunikaci jako trasa běžců!
	<b>DĚLKA</b>	11,2 km
	<b>NÁROČNOST</b>	4
	<b>POVRCH</b>	25 % asfalt, 25 % zpevněná cesta 50 % lesní/polní cesta
	<b>DOPORUČENÁ OBUV - TRAIL</b>	<b>CRAFT Pure Trail</b>
	<b>PŘEVÝŠENÍ</b>	stoupání 290 m klesání 310 m

