



	<b>START</b>	Hněvkovice, křižovatka za zámkem Hněvkovice / 49.1957567N, 14.4468686E
	<b>CÍL</b>	Chrástany, Hasičská zbrojnice / 49.2953681N, 14.3874014E
	<b>TRASA BĚŽCE</b>	Za předávkou stále rovně po silnici cca 1,4 km až za brod, pak seběh na cyklostezku Vltavská, po pravém břehu směr Týn nad Vltavou, vpravo za penzionem Pod Kostelem na náměstí Míru, levý horní roh ul. Tyršova, po krajnici/chodníku ke sportovní hale, na velké křižovatce vlevo po Kolodějské, po silnici II. třídy č. 105 na Koloděje nad Lužnicí, v Kolodějích seběh z hlavní silnice vlevo na červenou TZ, po cca 400 m vlevo přes most, dále vpravo na silnici č. 105 přes Koloměřice až do Chrášťan. V Chrášťanech u památníků vlevo a dále vpravo k hasičárně na předávku.
	<b>TRASA AUTA</b>	Do Kolodějů téměř stejná trasa, cyklo nahrazena souběžnou silnicí. Z Kolodějů po silnici 10564 přes Hosty do Doubravky a dále po silnici č. 10562 do Chrášťan. [16 km, 22 min.]
	<b>PARKOVÁNÍ</b>	Parkování v centru Chrášťan před supermarketem Flop. Dbejte zvýšené opatrnosti, příjezd a odjezd aut je po stejné komunikaci jako trasa běžců!

	<b>DĚLKA</b>	13,4 km
	<b>NÁROČNOST</b>	3
	<b>POVRCH</b>	100 % asfalt
	<b>DOPORUČENÁ OBUV - SILNIČNÍ</b>	<a href="#">CRAFT Pacer</a>
	<b>PŘEVÝŠENÍ</b>	stoupání 190 m klesání 100 m

